

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»,
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
В ГАОУ ВО МГИИТ имени Ю.А. Сенкевича**

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГАОУ ВО МГИИТ имени Ю.А. Сенкевича, определяющим особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт».

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- приказом Минобрнауки России от 19.12.2013 № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- приказом Минобрнауки России от 09.01.2014 № 2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- «Методическими рекомендациями по организации



образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса», утвержденными Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн;

- Уставом МГИИТ имени Ю.А. Сенкевича.

1.3 Требования настоящего Положения носят обязательный характер и распространяются на всех участников участвующих в образовательном процессе МГИИТ имени Ю.А. Сенкевича.

2 Цели и задачи дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт»

2.1 Учебные дисциплины «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» являются обязательными при освоении студентами образовательных программ среднего профессионального образования и высшего образования - программ бакалавриата и специалитета.

2.2 Целью преподавания дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» является развитие личности, формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В задачи курсов «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

2.3 По итогам изучения дисциплин студенты должны владеть всеми



компетенциями определенными ФГОС СПО, ФГОС ВПО, ФГОС ВО по соответствующему направлению подготовки.

3 Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт»

3.1 Занятия по учебным дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» реализуется предметно-цикловой комиссией на основании рабочих программ дисциплины и в соответствии с утвержденным расписанием занятий. В учебном процессе задействованы: спортивный зал, открытый спортивный комплекс МГИИТ, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям и оборудованные спортивным инвентарем.

3.2 Занятия по учебным дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» могут проводиться в следующих формах:

- лекции;
- практические занятия;
- методико-практические занятия.

В период промежуточной аттестации результатов обучения по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» аттестационные испытания могут проводиться в форме зачета с оценкой в соответствии с рабочим учебным планом.

3.3 Для проведения учебной работы в результате проведения медицинского осмотра с целью осуществления врачебного контроля за состоянием здоровья студентов, в зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития, спортивной подготовленности студенты распределяются по учебным группам (подготовительным, основным и специальным группам).

3.4 В основные группы зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп - не более 15 человек.

3.5 В специальные учебные группы зачисляются студенты, имеющие постоянные - врожденные (инвалиды детства) или приобретенные - морфо-функциональные отклонения в состоянии здоровья, а также временные



нарушения здоровья, вызванные заболеваниями, травмами и хирургическими вмешательствами.

3.6 Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» не допускаются.

3.7 Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальные учебные группы для освоения доступных им разделов рабочих программ дисциплин.

3.8 Перевод студентов в специальные учебные группы по медицинскому заключению может проводиться в любое время в течение учебного года на основании заключения врача по заявлению студента.

3.9 Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

3.10. Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседаниях кафедры и ученых советах факультетов (института) в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

4 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для студентов осваивающих образовательные программы при очно-заочной и заочной формах обучения

4.1 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих



образовательные программы в очно-заочной и заочной формах, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период - для студентов, обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время промежуточной аттестации.

4.2 Во время промежуточной аттестации для студентов очно-заочной и заочной форм предусматриваются аудиторские занятия по данной дисциплине (лекции, методико-практические занятия) в объеме, определенном учебным планом специальности (направления подготовки).

5 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для студентов осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (при условии использования данных форм обучения)

5.1 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контролем результатов обучения во время промежуточной аттестации.

5.2 Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

6 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для студентов осваивающих образовательные программы в ускоренные сроки

При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом учебные дисциплины «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» может быть



переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии данной категории студентов)

7.1 Организация образовательного процесса в целом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - студенты с ОВЗ) определяется Положением об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

7.2 Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, что отражается в адаптированных рабочих программах.

7.3 Группы для занятий физической культурой инвалидов и лиц с ОВЗ формируются с учетом видов ограничений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматических заболеваний).

7.4 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Применяется комплексное использование приемов и методов ЛФК; элементов спорта, в дозировках, соответствующей индивидуальным



возможностям занимающихся; естественных факторов природы (закаливание, биоэнергоинформационный обмен); методы релаксации, точечного самомассажа, дозированное использование тренажеров.

7.5 Сотрудники ППС кафедры социально-гуманитарных и философских дисциплин, лица, привлекаемые к учебному процессу при реализации дисциплин «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ОВЗ, должны быть ознакомлены с психолого-физиологическими особенностями обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ и учитывать их в преподавательской деятельности.

Преподаватель проводит упражнения целенаправленного характера, исключая возможность функциональных нарушений при данном заболевании, в дозировке, соответствующей состоянию занимающегося. Тщательно следит за адекватностью нагрузки по внешним проявлениям: окраске кожных покровов, потливости, частоте дыхания, координации движений, наличию жалоб. Преподаватель принимает меры по недопущению травматизма на занятиях.

7.6 Места проведения занятий обеспечиваются аптечкой с набором средств для оказания первой помощи:

- перевязочным материалом;
- фармакологическими препаратами (болеутоляющими, дезинфицирующими, гипотензивными).

7.7 Первая доврачебная помощь, оказывается в случаях:

- частичной или полной потери сознания;
- шоках различной этиологии;
- солнечном или тепловом ударах;
- травмах (порезы, ссадины, ушибы и вывихи).

Помощь оказывается согласно рекомендациям, разработанным кафедрой.



Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА ИМЕНИ Ю.А. СЕНКЕВИЧА**

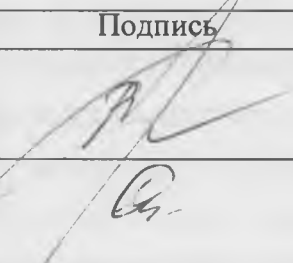
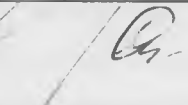
СМК МГИИТ
УО.01.02.12.2015

Лист 8 из 8

Проект вносит:

Должность	Дата создания документа	Подпись	ФИО
Начальник учебного отдела	02.12.2015		Муслакова Е.А.

Лист согласования:

Должность	Дата согласования	Подпись	ФИО
Проректор по учебной и методической работе	03.12.2015		Гернеший В.В.
Руководитель Центра менеджмента качества	03.12.2015		Шкабура Е.А.